

---

## ヘルスケアベンチャーのプラクテックス、事業者向けヘルスログ管理サービス『計測ステーション』に脈波で計測するストレスチェック機能を追加、トライアル企業も募集開始

---

ヘルスケアサービスプラットフォーム事業を手掛ける株式会社プラクテックス（所在地：東京都港区、代表取締役：児玉知浩）は、WIN フロンティア株式会社（所在地：東京都千代田区、代表取締役：板生研一）と提携し、ヘルスケア機器から直接データを取得できる事業者向けヘルスログ管理サービス『計測ステーション』に、脈波を利用してストレス・リラックス度<sup>1</sup>を計測する機能を追加しました。

### 【背景】

昨今、国内外でウェアラブルデバイスによる健康管理への注目が高まっていますが、より多くの人々の健康増進や予防に取り組むためには、本人による自発的な取り組みだけではなく、企業・健康保険組合・自治体などが主体となって健康管理を支援する仕組みが重要であると考えられます。このような事業者等が主体となった施策は短期的なイベントなどがメインでしたが、ICT を活用してユーザーのヘルスログを管理することで、中長期かつ実用的な取り組みとなっていくことが期待されています。

このたび、当社は事業者が従業員等のヘルスログを管理し健康増進に取り組むためのサービス『計測ステーション』に、WIN フロンティア社が開発したストレス・リラックス度の計測機能を新たに追加し、身体だけではなく心の状態もチェックすることが可能になりました。心の健康については、厚生労働省の通達により、本年12月から50人以上の事業所でのストレスチェック（調査票および対象者への面接指導）が義務化されることになりました。本サービスは、メンタルヘルス不調を未然に防止する取り組みの1つとして、従業員等が日頃から自身のストレス度合いを客観的に把握するための一助とするべく、体重・血圧などの身体の状態とあわせてチェックできるように開発いたしました。

### 【機能等の詳細】

- 「計測ステーション」での計測および取得可能データ ※（）内は利用するヘルスケア機器
  - ストレス・リラックス度（脈波センサー）
  - 体重・体脂肪率（体組成計）
  - 血圧・脈拍（血圧計）
  - 歩数、消費カロリー（活動量計）

※2015年7月2日現在。データの種類は今後も追加する予定です

---

<sup>1</sup> ストレス・リラックス度：心拍変動解析に基づき算定する指標で、WIN フロンティア株式会社が医師の監修の下、展開する Lifescore®サービスの解析ロジックを使用。

**【トライアル企業の募集】**

計測ステーションの導入ご検討に際し、トライアルでのご利用を希望される企業様・健康保険組合様等を募集しております。詳細は下記 URL をご参照ください。

- 計測ステーションご紹介ページ (<http://www.practechs.com/healthplayer-for-biz/>)

**【株式会社プラクテックスについて】**

名称：株式会社 P r a c t e c h s

本社：東京都港区虎ノ門2丁目7-16 虎ノ門エグゼクティブタワー

代表者：児玉 知浩

URL：<http://www.practechs.com/>

**【本件に関するお問い合わせ先】**

取締役：小原 由記子

E-mail：[info@practechs.com](mailto:info@practechs.com)

【データ計測結果】



※ストレス・リラックス度結果は画面右部分（その他は左から体組成計・血圧計・活動量計計測結果）

【ストレス・リラックス度計測結果詳細】

